



CRABNOTIZIE



Direttore responsabile: Paolo Aguzzoni
Autorizzazione Tribunale di Rovigo n. 2/2018 Reg. Stampa 908/2018 periodico bimestrale
a carattere sociale, culturale e tradizioni popolari

ANCeSCAO - A.P.S.
Associazione Nazionale
Centri Sociali, Comitati Anziani e Orti

LA SECONDA "FESTA DEL SOCIO"

Come ogni estate, arriva all'inizio di luglio il tradizionale momento associativo che vede insieme moltissimi soci CRAB. Sabato 7 luglio ha avuto luogo nel giardino estivo CRAB la "Seconda Festa del socio", serata conviviale cui hanno partecipato più di 200 soci. Ci hanno onorato della loro presenza anche le autorità locali civili e religiose: il sindaco Giovanni Rossi e l'onorevole Antonietta Giacometti e l'arciprete don Alex Miglioli. Non sono mancati alcuni amici sponsor ed il direttore di "Noleggio Garbellini", che ha illustrato la novità dell'estate con i viaggi bisettimanali da e per Sottomarina con sconti



speciali per i nostri soci. Ci hanno onorato della loro presenza anche i membri del direttivo Provinciale Ancesco guidato dalla presidente Mara Barison ed alcuni amici di altri Centri Ancesco della nostra provincia. Durante la serata il presidente Riccardo Dal Ben ha fatto gli onori di casa e ha illustrato tutti i nostri eventi della stagione estiva. Un ringraziamento speciale va ai volontari CRAB che con il loro servizio hanno reso piacevole questo momento conviviale, uno degli eventi che coinvolge il maggior numero dei nostri soci.

Manuela Del Bianco

Il CRAB ad AGLIATE BRIANZA e MONZA

Il CRAB alla ricerca dei tesori nascosti..... Grazie alla preziosa disponibilità e collaborazione tra i Centri Ancesco di tutta Italia, nascono progetti e iniziative che spesso sorprendono con le loro inaspettate proposte. Con questo spirito un pullman di soci CRAB è partito domenica 24 giugno alla volta di Agliate Brianza (per noi polesani, località poco conosciuta...) per una visita guidata alla Basilica dei S.S. Pietro e Paolo ad Agliate Brianza: un sorprendente gioiello di architettura religiosa! A seguire, il CRAB è stato ospite del Centro Ancesco «Pierino Aliberti» di Carate Brianza, che ci ha accolto con un graditissimo buffet di benvenuto. E' stata davvero interessante la visita ai locali del Centro stesso, in cui i tesserauti delle due realtà associative hanno amichevolmente chiacchierato scambiandosi idee e proposte per le rispettive attività.



In seguito, il nostro presidente Riccardo Dal Ben ha proceduto al gemellaggio tra il CRAB ed il Centro «Pierino Aliberti» che ci ha ospitato, il tutto coronato da uno scambio di omaggi. A loro, un grazie di vero cuore per la gentilezza e la disponibilità che ci hanno riservato durante tutta la mattinata di domenica 24 giugno. Successivamente i soci CRAB hanno potuto gustare presso un ristorante locale, le squisite specialità brianzole.

Nel pomeriggio, ha avuto luogo la visita agli splendori della Villa Reale di Monza: un gioiello dell'arte italiana che vale la pena ammirare almeno una volta nella vita. Appuntamento al prossimo gemellaggio, alla scoperta di nuovi tesori e curiosità.

Manuela Del Bianco



FARMACIA Dr. Guido Bonetto

LA FARMACIA AL TUO SERVIZIO

Omeopatia - Erboristeria
Cosmesi - Analisi gratuita del capello e della pelle
Alimenti speciali per celiaci e diabetici
Autocontrollo di glicemia, colesterolo e trigliceridi
Consigli personalizzati - Consegne a domicilio

Tel. 0425 52278 - Via S. Alberto, 20 - Badia Polesine (RO)

**Farmacia
Madonna della Salute**

Consulenze nutrizionali,
Fitoterapia, Omeopatia,
Veterinaria, Sanitaria,
Autoanalisi del sangue,
Noleggio di elettromedicali,
Consegne a domicilio

Piazza Salute 3 - Badia Polesine (RO)
Tel. 0425 51831



Ferragosto con gli scacchi: c'era anche il CRAB

Lasciamo il racconto dell'edizione 2018 del “**Memorial Ugo Tardivello**”, ospitato nel chiostro della Vangadizza, a Mauro Cappello dirigente della “Scacchistica Tre Torri sull'Adese”:

“L'Associazione Scacchistica Tre Torri sull'Adese, in collaborazione con il CRAB, presente col proprio circolo scacchistico interno, ha dato vita a un torneo bellissimo all'insegna dei giovani che si sono distinti sopra ogni aspettativa. Si ringraziano il Comune, la Pro Loco, il Circolo scacchistico di Rovigo, Renzo Renier, l'arbitro Dario Marinello, la collaborazione dell'associazione Amici di San Teobaldo, la famiglia Tardivello per il trofeo del 1° assoluto, gli sponsor, e tutti quelli che hanno dato una mano, anche due, tre, ecc... Un grazie speciale al co-dirigente Andrea Rossato a Diego, Vlady, ecc...

Ricordo che questo torneo si distingue per il nostro intermezzo, ovvero le pizze donate dal CRAB ed il servizio bar organizzato sempre dallo stesso centro, ma in più quest'anno lo stesso CRAB ha fatto dono di una serie di bellissime scacchiere in legno e altre in legno e onice, di elevata fattura, che abbiamo dato in premio a tutti gli under 16.

LE CLASSIFICHE

TORNEO “A”

Primo assoluto **Alberto Miotto** (14 anni – 1 Nazionale)
 Secondo assoluto **Nicola Zanchetta** (Candidato Maestro)
 Terzo assoluto **Bujar Xhani** (Candidato Maestro)

Primo fascia ELO 1799<2000 **Mario Ferrari** (1 Nazionale)
 Primo fascia ELO 1599<1800 **Riccardo Moscato** (2 Nazionale)
 Primo fascia ELO <1600 **Michele Cervati** (11 anni - 1 Nazionale)

Primo Under 16 **Juan Sebastian Silvestri** (11 anni)

TORNEO “B” AMATORI

Primo assoluto **Enzo Pagnan** (9 anni)
 Secondo assoluto **Claudio Miotto**
 Terzo assoluto **Martina Scaranaro** (13 anni)

Primo classificato Under 16 **Arianna Farinazzo** (12 anni)”.
 ”



retice

Via dell'Artigianato, 40
 45021 Badia Polesine (RO)

Tel +39 0425 52298
 Fax +39 0425 590134
 info@retice.it

*impianti elettrici civili industriali & domotica
 impianti idrotermosanitari meccanici & tecnologici
 costruzioni edili civili industriali & ristrutturazioni
 impianti fotovoltaici & efficientamento energetico*

www.retice.it

LA FOTOGRAFIA CONQUISTA IL CRAB

Tra le novità inserite nel programma di luglio e agosto svoltosi nel giardino estivo CRAB, quest'anno sono state organizzate due serate di proiezioni di foto di viaggio. Due fotoamatori del "Gruppo Fotografico 38" si sono avvicendati con interessanti proiezioni di foto scattate durante alcuni loro viaggi.

La prima serata, era il 18 luglio, ha visto ospite Valeria Rossi, che ha avuto l'opportunità di viaggiare da sud a nord dell'India e ha illustrato i diversi aspetti di questo magico paese, certamente sconosciuto ai più. In particolare Valeria si è soffermata sull'architettura, i paesaggi e la gente, proponendo magnifici ritratti.

Il secondo incontro, il primo di agosto, è stato con Rino Tosini, che ha illustrato con i suoi scatti la città di Berlino, soffermandosi sull'aspetto storico rappresentato dai resti del muro che per decenni ha separato la città in due parti provocando purtroppo la morte di molte persone che hanno tentato inutilmente di oltrepassare questo limite imposto dall'uomo e dal potere che rappresentava. Del muro, eretto nel 1961 e smantellato nel novembre 1989, oggi rimangono solo le tracce a ricordare questo triste intervento dell'uomo.

Da Berlino, Rino Tosini è passato poi a proiettare immagini suggestive del nostro sud proponendo alcune località della Puglia come Gallipoli, S. Maria di Leuca, la splendida Lecce barocca. A chiusura, alcune belle immagini della campagna polesana e della vicina Lendinara, terra di origine dello stesso Rino.

Buona l'adesione del pubblico e il Presidente nell'elogiare e ringraziare i due fotoamatori ha auspicato altre serate interessanti come queste che permettono non solo di conoscere luoghi ma anche di godere di belle e suggestive immagini create dagli occhi ma attraverso i filtri dei propri sentimenti.

Mara Barison



RIPARTONO I CORSI PER L'USO DELLO SMARTPHONE

Smaltita la pausa estiva, è tempo di tornare alle attività autunnali riservate ai soci CRAB. Tornano infatti, a grande richiesta, i corsi per l'uso dello smartphone. Il corso di primo

livello partirà Mercoledì 19 Settembre e si svolgerà il Mercoledì e il Venerdì (per un totale di 10 lezioni) presso la Sala Polivalente del Centro dalle ore 15 alle ore 17.



Quel karaoke a Badia Polesine con Giuseppe Fiorello (Fiorellino) e Antonella Elia

Il 4 agosto scorso quando è venuto a cantare al CRAB, Massimo Strenghetto ha ricordato la sua partecipazione al karaoke di Italia 1 ospitato in Piazza Marconi e poi trasmesso per tv: era il 28 febbraio 1995. Di quell'avvenimento scrissi due articoli pubblicati sul quotidiano col quale collaboravo, ora a oltre 23 anni di distanza ne propongo una sintesi:

Alcune migliaia di persone hanno assistito martedì sera a Badia Polesine al karaoke di Fiorellino e Antonella Elia. Sin dal pomeriggio giovani e giovanissimi hanno preso posto lungo le transenne poste in piazza Marconi che sono servite a dividere la zona riservata alle esibizioni canore da quella lasciata a chi per una sera voleva sentirsi protagonista di un avvenimento ormai così popolare. Non c'è stato il gran pienone, ma il colpo d'occhio, favorito da un imponente impianto di illuminazione era davvero buono: sarà poi la trasmissione ad amplificare questa folla di divertiti curiosi. Al pubblico, opportunamente catechizzato dal direttore di scena sul come e sul quando e quanto applaudire, non è stato poi concesso molto: lo spettacolo non lo ha visto, ha solo percepito che qualcosa stava accadendo per poi sperare che l'occhio benevolo di una qualche telecamera lo abbia inquadrato per rivedersi i prossimi 13, 14 e 15 marzo sul Italia 1 quando andranno in onda le tre puntate registrate a Badia Polesine. Per dare credibilità alla scansione temporale Antonella Elia e Giuseppe Fiorello, in arte Fiorellino, si sono per tre volte cambiati di abbigliamento. Il programma è quasi banale: in karaoke sono state proposte, per puntata, cinque canzoni interpretate ognuna da tre cantanti per un totale di quindici esecutori con un vincitore finale. La prima puntata è stata vinta da Davide Camponeschi di Selvazzano Dentro (PD), la seconda dalla badiese Beatrice Piano e la terza dalla giovanissima Chiara Cavalletto di Castelbaldo.

Tutto è iniziato con una papera di Antonella Elia che al pubblico ha rivolto

un "Benvenuti a Badia Piemonte": un piccolo incidente visto che l'ultima registrazione del programma era avvenuta a Cuneo lo scorso 23 febbraio. Poi tutto è filato liscio e per nulla emozionati sono apparsi i tre vincitori. Il primo è stato Luca Camponeschi: 20 anni di Selvazzano Dentro studente in lettere a Padova: "La mia vittoria è stata una casualità"; la seconda, Beatrice Piano, 34 anni badiese di adozione e matrimonio, ma palermitana di nascita, casalinga in attesa del secondo figlio "Giulio" o "Giulia": "Sono siciliana come Fiorellino, sono contenta, ma tutto mi sembra normale"; la terza vincitrice è Chiara Cavalletto: 11 anni, prima media a Castelbaldo, una voce potentissima. "Si diverte moltissimo, dice il papà contento ed emozionato accanto a mamma Rossella, col karaoke: è stata una scoperta piacevole anche per noi". In piazza diversi striscioni alzati da adolescenti venuti anche da piuttosto lontano; uno di questi inneggia a una concorrente bassopolesana: "Tessy, ciao Contarina". Agitatissimi, al passare della telecamera, ragazzini e ragazzine delle prime file: tutti sono tifosi del karaoke, tutti vogliono apparire in televisione, tutti diranno "Cero anch'io". Qualche nome: Guido Cicogna 12 anni badiese, Venusia Suragni 14 anni di Masi, Natascia Cestaro 19 anni di Badia, Sara Zarattini 15 anni badiese, Betty Bacchiega 6 anni badiese come Martina Bin di 8 anni, Elena Cibir 8 anni di Lusia, Matteo Cappello 12 anni di Salvaterra, Ilenia Travaglia 16 anni di Lendinara, Valeria Romani 14 anni di Crocetta e Valentina Tomi di 11 anni badiese. Sandra Pelà 20 anni di Canda, studentessa universitaria: "Avevo già provato alle selezioni di Verona: mi era andata male". Nella rete è caduto anche Massimo Strenghetto, 48 anni torinese ma nato a Badia, 6 volte finalista ai campionati italiani degli 800 e 1500 piani: "La selezione è stata brutale".

Paolo Aguzzoni



Badia Polesine per tre sere, il 13, 14 e 15 marzo, arriverà in tutta Italia con il Karaoke di Fiorellino e Antonella Elia (qui sopra, con mamma Beatrice, una dei tre vincitori della trasmissione) Notevole il colpo d'occhio di piazza Marconi (in alto a sinistra) dove si sono ritrovati migliaia di giovani per "essere presenti"

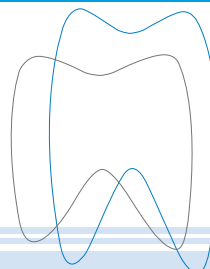


Dott. Assanelli Roberto Odontoiatra

CURA DELLA BOCCA A 360°

galleria san giovanni, 36
badia polesine (ro)
tel. | fax 0425.590.586
e-mail: studioassanelli@gmail.com

via ruffini, 2 angolo via carducci
san benedetto po (mn)
tel. 0376.614.432
e-mail: studioassanellisabne@gmail.com



assanelli
studio dentistico

assanelli dott. roberto odontoiatra e protesi dentale
teggazzini dott.ssa elisa igiene dentale e prevenzione

MASSIMO STRENGHETTO AL CRAB PER CANTARE

Il 4 agosto Massimo Strenghetto è stato ospitato al CRAB come cantante per interpretare alcuni grandi successi degli anni '60, '70, '80 dei Nomadi, Gianni Morandi, Lucio Battisti, Dik Dik, Camaleonti e tanto altro ancora. E' stata l'occasione per rivedere un badiese di nascita (classe 1948) che da diversi anni si esibisce come cantante oltre a gestire negozi di articoli per il podismo col suo marchio "RUN", ma dalla sua ha un significativo passato di mezzofondista. I suoi genitori, Eros e Rina, gestivano a Badia Polesine l'albergo ristorante "Fontana" nell'omonima piazzetta dietro l'arcipretale e l'ex Monte dei Pegni. Nel numero di dicembre 2007 alla rivista di podismo Runner's World Massimo Strenghetto ha raccontato: "Sono diventato grande in fretta tanto che a ventidue anni ero sposato e avevo già lasciato la mia casa per trasferirmi a Torino. A ventinove avevo tre figli da crescere. Ho vissuto, e quando si trattava di correre ho cercato di farlo al meglio. Ho deciso di correre dopo la prima campestre studentesca come studente dell'Ipsia "Enzo Bari". Era il 1965: vinsi quel primo cross, a primavera mi affacciai su una pista e abbassai il record provinciale dei mille metri di 13": da 2'58" a 2'45". Le società cominciarono a interessarsi di me. Scelsi la Libertas e iniziai il viaggio. Sugli 800, per anni la mia gara del cuore, facevo: 1'58"3 nel 1966, 1'55" nel '67, 1'52"8 nel '68. Un anno di naja alla Compagnia Atleti di Roma, poi il primo contatto con i giganti dell'atletica alla Panini Modena con Renzo Finelli e Pippo Cindolo. Ai raduni mi trovai con gente come Antonio Ambu, Tom Assi e Gianfranco Sommaggio. Nel 1971 corsi in 1'51" netti e arrivai quarto agli italiani indoor. Ho corso per



la Coin Mestre, poi sono stato assunto alla Fiat di Torino per far parte del suo gruppo sportivo e diventai professionista: nel 1973 arriva Marcello Fiasconaro. L'anno in cui Marcello fece il primato mondiale degli 800 metri, si allenava con me". Nel 1977 Massimo Strenghetto passa ai 1500 metri che corre tre volte in una settimana in 3'48"3: poi arriva un problema fisico e lascia la pista per le corse su strada che pratica per anni e con il suo nome riempie albi d'oro di tante gare piemontesi. Nel 1980 chiude il gruppo sportivo Fiat Iveco Torino dopo aver vinto due Coppe dei Campioni per club di atletica leggera (1979 a Lisbona e 1980 a Madrid), Massimo Strenghetto rimane ancora dipendente della fabbrica torinese, ma nel 1982 si licenzia e si inventa un lavoro. Con il suo marchio "Run" vende scarpe e abbigliamento sportivo in cinque suoi negozi: due a Padova e tre fra Torino e Asti.

Paolo Aguzzoni

SOGGIORNO al MARE 2018: "CESENATICO"



Anche quest'anno il Coordinamento Regionale ANCeSCAO Veneto ha organizzato il soggiorno estivo al mare. I Soci ANCeSCAO hanno avuto la possibilità di aderire all'iniziativa del soggiorno estivo di 15 giorni presso la località balneare di Cesenatico.

Cesenatico è una delle spiagge romagnole che offre una spiaggia profonda e ricca di numerosi servizi integrativi: animazione sulla spiaggia, ginnastica e piscine.

Un gruppo di soci del CRAB hanno aderito al soggiorno organizzato dal 3 al 17 giugno godendo di un ottimo clima. L'esperienza è stata più che positiva considerato anche che si è avuta l'opportunità

di incontrare e conoscere persone provenienti dalle diverse province venete, da Belluno a Verona, da Padova a Venezia e magari anche, per chi vi aveva già partecipato, rivedere persone già conosciute lo scorso anno.

E' importante far conoscere questa opportunità che permette dal punto di vista economico, di godere di un soggiorno certamente vantaggioso oltre ad assicurare una rilassante vacanza e magari incontrare giornate piene di sole come è stato quest'anno, sole importantissimo dal punto di vista sanitario, anche per le persone non più giovanissime.

Anna Maria Zantonello



FARMACIA Dr. Guido Bonetto

LA FARMACIA AL TUO SERVIZIO

Omcoptia - Erboristeria
Cosmesi - Analisi gratuita del capello e della pelle
Alimenti speciali per celiaci e diabetici
Autocontrollo di glicemia, colesterolo e trigliceridi
Consigli personalizzati - Consegne a domicilio

Tel. 0425 52278 - Via S. Alberto, 20 - Badia Polesine (RO)



**Farmacia
Madonna della Salute**

Consulenze nutrizionali,
Fitoterapia, Omeoptia,
Veterinaria, Sanitaria,
Autoanalisi del sangue,
Noleggio di elettromedicali,
Consegne a domicilio

Piazza Salute 3 - Badia Polesine (RO)
Tel. 0425 51831



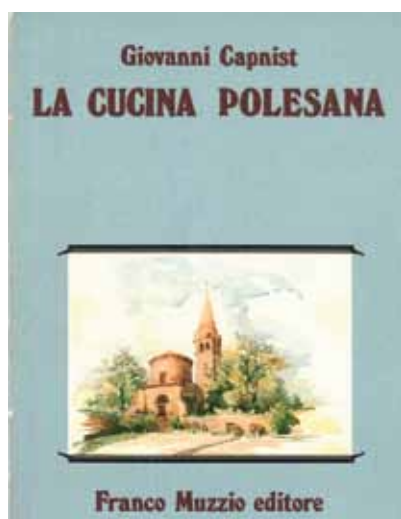
UN COMMEDIA DI DARIO FO AL CRAB

In una splendida serata estiva, il 22 Giugno 2018, è andata in scena nel giardino estivo del CRAB la commedia “Non tutti i mali vengono per nuocere” della Compagnia Teatrale “Convivium”. Si tratta di un evento teatrale portato in scena nel 1953 dall’autore e regista Dario Fo. La trama trae spunto dalla scena di un ladro penetrato in una casa signorile in un susseguirsi di eventi comici e di riflessioni di carattere sociale. Se all’inizio il ladro potrebbe venire visto come il fuorilegge che sottrae beni agli altri, nei dialoghi si profila la realtà opposta di una borghesia ricca ed amorale (quella dei quattro coniugi-amanti), ambientata in un’Italia bigotta e conservatrice. Lo spettacolo, coinvolgente ed a tratti esilarante, ha visto la presenza di più di un centinaio di soci che hanno espresso unanimemente l’apprezzamento per questo momento culturale offerto dal CRAB.

Manuela Del Bianco



LA RICETTA DI CRABNOTIZIE N° 9: “LE SARDE IN SAOR”



Per la rubrica “La ricetta di Crabnotizie”, che il Notiziario CRAB ospita ormai da qualche mese, si segnala una ricetta tratta dal volume di Giovanni Capnist “La cucina Polesana”, Franco Muzzio Editore, 1985.

Il volume, di poco più di 100 pagine, prima delle tante ricette nostrane, dedica alcuni brevi capitoli alla contestualizzazione di prodotti ed aspetti, ormai persi, della cultura e

tradizione della cucina polesana.

La ricetta che proponiamo, scelta su questa preziosa fonte, è: “Sardec in saor”.

Ingredienti: sardec 1 kg, abbondante olio per friggere, 3 grosse cipolle, aceto.

Pulire e lavare in abbondante acqua le sardec, togliere la testa e le interiora. Salarle e lasciare riposare per qualche ora. Passarle in abbondante farina bianca e procedere a friggerle in abbondante olio bollente. Una volta che sono state sgocciolate per bene dall’olio e poste su un piatto, salarle con moderazione. In una padella a parte, imbiondire le cipolle tagliate a fette sottili per 7 minuti circa e appena spenta la fiamma versare sulla cipolla un bicchiere di ottimo aceto, mescolando il tutto lentamente. Lasciare raffreddare. In una teglia di terracotta o di vetro disporre a strati le sardec, tutte nella stessa direzione, e la cipolla, alla fine versare il liquido rimasto nella padella. Coprire il tutto e lasciare riposare qualche giorno, almeno due, per poter gustare al meglio questo piatto.

Nel veneziano, la ricetta viene arricchita con l’aggiunta di pinoli e uvetta, sempre senza esagerare.

Mara Barison

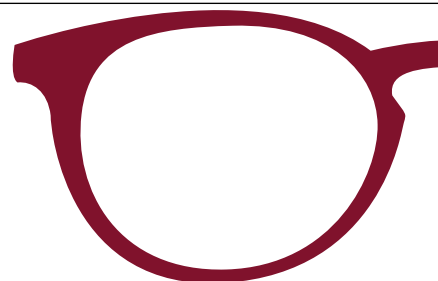
Chi avesse ricette da proporre per il prossimo numero le può consegnare alla segreteria del CRAB o inviarle al nostro indirizzo di posta elettronica.



Badia Polesine
Via San Giovanni 21

Buono fino a 100 € per i tuoi nuovi occhiali!

MOSTRA QUESTO COUPON NEL CENTRO OTTICO



II FASCICOLO SANITARIO ELETTRONICO

In questa edizione del notiziario CRAB, approfondiamo un'ulteriore applicazione che viene messa a disposizione dal progetto "Sanità a Km Zero" predisposto dalla Regione Veneto per snellire e digitalizzare diversi aspetti delle procedure sanitarie che si svolgono quotidianamente.

Nello specifico ci occupiamo dell'app del "Fascicolo Sanitario Elettronico" ideata affinché ogni singolo paziente possa consultare tutta la propria storia clinica e la stessa possa essere messa a disposizione anche dei medici specialisti con i quali si entra in contatto. In attesa di delineare le compatibilità di questa procedura con la nuova normativa sulla privacy, l'app può essere utilizzata per ottenere in forma digitale e senza fare la coda presso gli studi medici, le ricette dei farmaci che abitualmente vengono assunti dalla singola persona. Vediamo nel dettaglio come si attiva. Per prima cosa è necessario recarsi dal proprio medico di base per poterlo autorizzare a caricare sul sistema informatico il proprio numero di cellulare e l'indirizzo email. Fatto questo, riceverete un SMS sullo smartphone che vi avviserà dell'arrivo di una email, all'interno della quale troverete il pulsante da cliccare per creare le credenziali di accesso



Inserisci il tuo codice fiscale
e la password che hai impostato.

Codice fiscale

Password 👁️

[Hai dimenticato la password?](#)

Accedi

Non hai le credenziali?
[Scopri come ottenerle.](#)

all'applicazione. Una volta che siamo entrati nel sito, dovremo inserire il codice fiscale e il PIN che ci verrà recapitato sempre sullo smartphone con un SMS. Successivamente inseriremo una password di nostra creazione (lunga minimo 8 caratteri e contenente almeno una lettera maiuscola, una lettera minuscola e un numero) ed infine saremo abilitati ad utilizzare l'app messa a disposizione dalla Regione. Per ottenerla basterà scaricarla dagli store dei propri smartphone (basta digitare i termini "sanità a km 0" per trovarla). Una volta scaricata e aperta, si procede con l'inserimento

del proprio codice fiscale (operazione che si effettua solo al primo accesso visto che poi viene memorizzato) e della password creata nel portale (questa dovrà sempre essere inserita ogni volta che accediamo all'app).

Dopo aver abilitato il telefono all'uso dell'applicazione, ci si aprirà una schermata che visualizza le ricette che abbiamo effettuato e quelle che possiamo riprenotare o far vedere presso la farmacia per l'acquisto. Praticamente: io avviso il medico se necessario di una ricetta di un farmaco (se non l'ho mai preso) o riordino un farmaco tramite l'applicazione usando una delle ricette già presenti. Una volta che nell'applicazione visualizzerò la nuova ricetta, mi basterà premerci sopra per aprirla e mostrarla al

farmacista che procederà alla lettura del codice che troverà nello schermo del vostro smartphone (per maggiori informazioni potete comunque consultare la guida che trovate all'interno del menu in alto a sinistra oppure potete consultare l'indirizzo <http://www.sanitakmzero.it/tutorial/app-android-guida>).

Sempre nel menu dell'applicazione trovate anche la voce "IL MIO MEDICO" che vi restituirà i contatti del vostro medico di base, l'indirizzo dello studio e gli orari di ricevimento dei pazienti.

Manuel Berengan

retice

Via dell'Artigianato, 40
45021 Badia Polesine (RO)

Tel +39 0425 52298
Fax +39 0425 590134
info@retice.it

*impianti elettrici civili industriali & domotica
impianti idrotermosanitari meccanici & tecnologici
costruzioni edili civili industriali & ristrutturazioni
impianti fotovoltaici & efficientamento energetico*

www.retice.it

Il terzo turno di CURE TERMALI

Un'inedita novità per il CRAB nel campo delle cure termali. Dopo il grande successo che hanno avuto i primi due turni di cure termali a Montegrotto Terme, a grande richiesta, è stato organizzato un terzo turno dal 25 giugno al 7 luglio presso l'Hotel Terme Antoniano. Il sole ha reso ancora più piacevoli le cure termali dei soci CRAB, i quali dopo le "fatiche" di inalazioni e fanghi (ed una buona colazione), hanno potuto usufruire delle piscine con giochi d'acqua e idromassaggi. E chi non ama l'acqua? Alcuni hanno goduto delle bellezze di Montegrotto con passeggiate a piedi, col trenino o anche in bicicletta. In definitiva, questa simpatica compagnia ha potuto godere di 12 giorni di terapie naturali, benessere, sole, acqua e... allegria. E per concludere in bellezza, dopo due settimane di "sacrifici" per le cure termali col CRAB, una bella pizzata per rinsaldare le amicizie e brindare assieme!

Manuela Del Bianco



Gli appuntamenti di SETTEMBRE - OTTOBRE 2018

Settembre:

sabato 1, giardino CRAB: Serata musicale;

domenica 2:

chostro Abbazia della Vangadizza:

"Festa di fine estate",

per soci e simpatizzanti;

martedì 4: "Camminata della Salute";

mercoledì 5 e sabato 8,

giardino CRAB: Serata musicale;

domenica 16 viaggio culturale:

"Il Delta del Po" visita e navigazione; **mercoledì 19:**

inizio **"Corso uso dello smartphone"**;

domenica 23 "Supertombola";

mercoledì 26 "Festa dei compleanni di Agosto e Settembre";

venerdì 28 sala polivalente del CRAB:

"Maratona di lettura - Il Veneto legge"

Venerdì 28, sabato 29 e domenica 30:

"Giornate del ciclamino 2018"

promosse dal GILS Gruppo Italiano contro la SCLERODERMIA in collaborazione con il CRAB che in queste giornate promuoverà la vendita dei ciclamini a sostegno dell'iniziativa.

Ottobre:

martedì 2 : "Avvio attività Motoria 2018-2019";

sabato 13: premiazione "5° Concorso Fotografico Regionale ANCeSCAO";

domenica 14

"Supertombola Festa dei Nonni"

sabato 20: "Cena di pesce"

domenica 21:

Viaggio culturale a

"Brisighella e festa dei marroni"

mercoledì 31: "I mercoledì letterari"

Si ricorda a tutti i nostri soci e a quanti vorranno diventare soci che presso sala TV del CRAB è possibile seguire le partite di calcio trasmesse da **SKY CALCIO**

Anno 2/09 – Settembre - Ottobre 2018 - CRAB - ANCeSCAO – Centro Ricreativo Anziani Badesi fondato il 30 marzo 1990 – Sede: Abbazia della Vangadizza via Cigno 109/A – Tel. e fax: 0425-590122 – E-Mail: [crabbadiapolesine@li-](mailto:crabbadiapolesine@li-bero.it)

[bero.it](http://li-bero.it) – Facebook 

Crab Badia Polesine

- www.crabbadiapolesine.it – Tutte le attività promosse dal CRAB sono aperte ai soli soci regolarmente iscritti – Nella sede funzionano servizio bar, sala biliardo, sala scacchi, sala polivalente per Tombola e Supertombola, sala TV, Biblioteca e iniziative culturali varie – Orari di apertura: tutti i giorni dalle 14.00 alle 18.30; dalle 20.30 alle 24.00; Segreteria, dal lunedì al venerdì: dalle 11.00 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.30.

Cariche istituzionali 2017-2020:

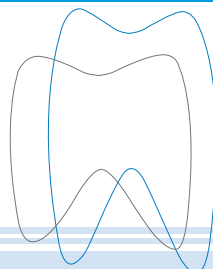
Direttivo: Riccardo Dal Ben presidente; Manuela Del Bianco vice presidente e segretario; Francesca Moretti amministratore; consiglieri: Mara Barison, Angiolina Bertocin, Elsa Davi, Sandra Malosti, Franco Tedeschi, Anna Maria Zantonello, . **Collegio revisori dei conti:** Giorgio Brusemini presidente; componenti: Mariolina Fogagnolo e Paolo Giusto. **Collegio provviri:** Paola Checchinato presidente; componenti: Edda Brach e Mario Del Bianco.

Dott. Assanelli Roberto Odontoiatra

CURA DELLA BOCCA A 360°

galleria san giovanni, 36
badia polesine (ro)
tel. | fax 0425.590.586
e-mail: studiooassanelli@gmail.com

via ruffini, 2 angolo via carducci
san benedetto po (mn)
tel. 0376.614.432
e-mail: studiooassanellisabne@gmail.com



assanelli
studio dentistico

assanelli dott. roberto odontoiatra e protesi dentale
teggazzini dott.ssa elisa igiene dentale e prevenzione