

26 MARZO 2022

INAUGURATA LA SEDE RINNOVATA DEL CRAB

La data di sabato 26 marzo 2022 per la storia del CRAB sarà da ricordare con piacere: i lavori, iniziati nel marzo del 2021, sono stati quasi del tutto completati e al termine dell'assemblea annuale il sindaco Giovanni Rossi con gli assessori Valeria Targa e Stefano Baldo hanno tagliato il nastro che consegna al CRAB i locali oggetto dell'intervento. Al taglio del nastro ha partecipato anche l'ex sindaco Paolo Meneghin, che, come ha ricordato il presidente Riccardo Dal Ben in assemblea, nel marzo del 1991



tagliò la fettuccia tricolore che consegnò al CRAB la sua sede. La sistemazione non è del tutto finita, perché altri interventi saranno completati nelle prossime settimane, comunque il CRAB ha cambiato, certamente in meglio, volto. Anche per questo numero, che apre il sesto anno di vita di CRABNOTIZIE, mettiamo l'immagine del Covid 19 perché la pandemia non è ancora vinta e quindi occorreranno sempre tante attenzioni per non tornare indietro. Comunque la normalità sembra avvicinarsi e intanto il 14 maggio con la manifestazione

dedicata alle api si darà il via all'attività in esterno che dovrebbe animare il Centro nei prossimi mesi. Da qualche giorno è stata rinnovata la convenzione per l'uso del parcheggio Arena e anche questa preziosa opportunità è messa a disposizione dei soci vecchi e nuovi.

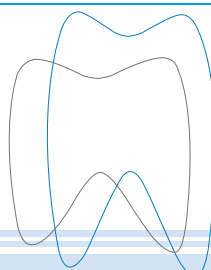


Dott. Assanelli Roberto Odontoiatra

CURA DELLA BOCCA A 360°

galleria san giovanni, 36
badia polesine (ro)
tel. | fax 0425.590.586
e-mail: studioassanelli@gmail.com

via ruffini, 2 angolo via carducci
san benedetto po (mn)
tel. 0376.614.432
e-mail: studioassanellisabe@gmail.com



assanelli
studio dentistico

assanelli dott. roberto odontoiatra e protesi dentale
teggazzini dott.ssa elisa igiene dentale e prevenzione

L'ASSEMBLEA ANNUALE CRAB – 26 MARZO 2022



Il 2021 non è stato un anno facile, è stato un anno lungo e complicato tra fasi altalenanti di chiusura ed apertura dovute al COVID. Il lavoro del CENTRO certamente non si è mai fermato ed anche nei momenti più bui si è cercato con modalità diverse, quali la digitalizzazione, e con attività specifiche e nuove, di promuovere quelle finalità per cui il CRAB è nato. Il 2022 è iniziato con migliori auspici ed il 26 marzo alle ore 16 presso la sala convegni “Battista Soffiantini” nella Abbazia della Vangadizza si è tenuta l’assemblea ordinaria dei soci. L’incontro è un momento importante nella vita dell’associazione perché propone la relazione e l’approvazione del Bilancio consuntivo 2021, il Bilancio preventivo 2022 e la relazione dei Revisori dei conti, ma è anche rilevante per evidenziare agli intervenuti, autorità locali, membri provinciali Ancescao APS, giornalisti e soci, il lavoro svolto dal Centro, la sua versatilità sempre alla ricerca di promuovere nuove ed attrattive iniziative culturali, ricreative, ludiche- sportive, sociale ed assistenziali. Dalla sua nascita e formulazione il Centro negli anni è cambiato: le finalità di solidarietà

sociale, culturale, civile, nel campo della assistenza sociale dei anziani è lo stesso di sempre, ma si sono rinnovate, approfondite, moltiplicate le relazioni, le collaborazioni con le Istituzioni, con gli Enti e le associazioni, con le scuole presenti nel territorio. Con il progetto “Parla con me” la relazione si è allargata a distretti territoriali nuovi, si è squarciato l’orizzonte informativo, tecnico, culturale, sociale per una visione che vede l’anziano accanto al giovane in uno scambio di esperienze ed informazioni utili ad entrambi. Oggi si parla di un corso di computer organizzato dal CRAB in collaborazione con l’istituto “Primo Levi” che con grandi auspici avvierà l’anziano ad un percorso di alfabetizzazione digitale e lo porterà a padroneggiare gli strumenti digitali, un percorso questo innovativo che promette di andare oltre il semplice miglioramento delle competenze. Nella stessa ottica intergenerazionale è continuato il rapporto Associazione Genitori, Cooperativa sociale TAM TAM nell’accogliere al CRAB alcuni alunni delle Scuole Elementari per il doposcuola. Questo è avvenuto nel 2021 e questo continuerà nel 2022 sempre con il solito entusiasmo ed il continuo lavoro con tante novità e modifiche migliorative e con impegni vecchi e nuovi. Così durante l’estate è stato aperto il giardino estivo con musica, film, tombole e super tombole e qualche incontro conviviale sempre nel rispetto delle normative anti COVID. Hanno fatto seguito le partite a carte, tombole, tornei di briscola, gioco del biliardo, burraco, viaggi culturali, un soggiorno a San Martino di Castrozza, le cure termali, i “Pomeriggi rosa”, le visite turistiche culturali di uno o più giorni come la crociera sul Lago di Garda. E’ ripresa l’attività motoria e sono ricominciati gli incontri con amministrazioni e specialisti. E con l’inizio dell’anno abbiamo proseguito e continueremo a ripetere tutte le attività ludiche e sportive ormai standardizzate, abbiamo ripreso a festeggiare i compleanni seppure trimestralmente e continueremo a promuovere nuove iniziative culturali con rassegne di alcuni film, viaggi di uno o più giorni per incrementare il turismo culturale e conferenze su tematiche ambientali e salutistiche. Continueremo a fornire consulenze, su prenotazione, per problemi assicurativi, bancari, postali e varie utenze grazie al consulente socio Franco Poli; proseguirà il rapporto collaborativo con le Farmacie Bonetto, lo studio dentistico Assanelli, Ottica Masarà, studio commercialistico Rema, Assicurazione Allianz e vari aziende locali. Continuerà la convenzione con il Comune per il Parcheggio Arena. A questo proposito il sindaco di Badia Polesine, Giovanni Rossi, che ha partecipato all’assemblea unitamente all’assessore ai servizi sociali del Comune, Valeria Targa, ha fatto presente che i parchimetri attualmente non funzionanti saranno sostituiti in seguito ad un adeguamento alla normativa vigente .

	<p> VIA CA' MIGNOLA NUOVA 1577 45021 BADIA POLESINE (RO) RIVA 02681730541 tel. 0425.596.290 caffetteria ristorante tel. 0425.596.215 shop emporio.borsari@adbgroup.it </p> <p> EMPORIO: dal lunedì al sabato: 8.00 - 20.00 - orario continuato CAFFETTERIA: dal lunedì al sabato: 7.00 - 20.00 - orario continuato domenica: 08.00 - 12.30 / 15.30 - 20.00 </p> <p style="text-align: right;"> </p>
--	--

Nel suo intervento all'apertura dell'assemblea ha ringraziato per il gradito invito ed ha sottolineato l'importanza dell'evento che sarebbe seguito all'incontro e cioè l'inaugurazione della sede rinnovata del CRAB dopo la fine dei lavori di ristrutturazione. I mesi di lavorazione sono stati lunghi e per l'emergenza sanitaria e per il rallentamento delle forniture dei materiali necessari e per la perizia di variante seguita ad aggiustamenti e migliorie suggerite dal presidente Riccardo Dal Ben sempre nei limiti delle indicazioni della Sovrintendenza che presiede sul complesso Abbaziale; per inciso si fa presente ai soci che l'ascensore, che a tutt'oggi manca per l'accesso agevolato ai piani superiori dello stabile, sarà installato entro l'anno. La dottoressa Valeria Targa




ha ringraziato per la collaborazione e la disponibilità dimostrata nella gestione dell'apertura della sala "B. Sofiantini"; la presidente provinciale Ancescao Mara Barison ha portato i saluti del presidente regionale Ancescao, Leone Carollo, ed ha elogiato e ringraziato il Centro per essere i più attivi della Provincia. Hanno fatto seguito le formalità dell'assemblea e dopo i dovuti ringraziamenti del presidente, Riccardo Dal Ben, a quanti hanno partecipato alla seduta, si è passati all'esterno dell'edificio per l'inaugurazione, alla presenza dei soci e delle Autorità con il Sindaco, della sede rinnovata del CRAB, parte integrante del complesso monastico. Presente anche il socio Paolo Meneghin che era sindaco ai tempi dell'inaugurazione della nostra attuale sede il 24 marzo 1991. La giornata si è chiusa con un buffet offerto dalla pasticceria Sanremo e ditta Borsari. Il Presidente vuole qui ringraziare tutti i volontari, imprese, privati e quanti sostengono il Circolo e ricorda che da quest'anno con la denuncia dei redditi il contribuente può destinare al CRAB APS il 5 per mille della sua imposta sul reddito.

Giuliana Marabese

La Censura Cinematografica attraverso i secoli

di Anna Maria Pengo

La serata del 24 Giugno sarà interamente dedicata al percorso storico-giuridico della censura cinematografica, con una particolare attenzione agli aspetti sociologici impattanti sui fruitori della Settima Arte. L'incontro sarà incentrato, soprattutto, sulla censura italiana e prenderà in esame l'exkursus storico delle varie normative, fino ad arrivare ai giorni nostri. Come icona emblematica della censura ho scelto Madama Anastasia, immagine creata dall'illustratore francese André Gill, apparsa sulla copertina del giornale satirico L'ECLIPSE il 19 luglio del 1874. Si tratta di un anziano e buffo personaggio femminile, con enormi forbici in mano, dove le forbici rappresentano, appunto, lo strumento simbolo del tagliare. L'arco temporale preso in esame spazia dal 1889 al 2021. La mia ricostruzione storica inizia prima ancora della nascita stessa del cinematografo ad opera dei celeberrimi fratelli Lumière (1895). Di questa scelta "cronologica" spiegherò i motivi nel corso della serata. Saranno velocemente analizzati alcuni tra i film maggiormente colpiti dai provvedimenti delle Commissioni deputate al rilascio dei "nulla osta". Vi aspetto, allora, nel Giardino della sede del CRAB, alle ore 21. Sarò lieta di poter analizzare con Voi questa stimolante tematica.


FARMACIA Dr. Guido Bonetto

LA FARMACIA AL TUO SERVIZIO

Oncopatia - Erboristeria
 Cosmesi - Analisi gratuita del capello e della pelle
 Alimenti speciali per celiaci e diabetici
 Autocontrollo di glicemia, colesterolo e trigliceridi
 Consigli personalizzati - Consegne a domicilio

Tel. 0425 52278 - Via S. Alberto, 20 - Badia Polesine (RO)


**Farmacia
Madonna della Salute**

Consulenze nutrizionali,
 Fitoterapia, Omeopatia,
 Veterinaria, Sanitaria,
 Autoanalisi del sangue,
 Noleggio di elettromedicali,
 Consegne a domicilio

Piazza Salute 3 - Badia Polesine (RO)
 Tel. 0425 51831



GIORNATA MONDIALE DELLE API 2022

AL CRAB A LEZIONE ...DI MIELE E BIODIVERSITA'

Il CRAB organizza per sabato 14 maggio 2022 una mattinata in compagnia con gli apicoltori della Associazione APAPAD di Padova alla scoperta del mondo delle api e delle bontà del miele

In occasione della Giornata Mondiale delle Api, iniziativa indetta nel 2017 dall' O.N.U. Organizzazione delle Nazioni Unite per sensibilizzare l'umanità intera sull'importanza delle api e dell'apicoltura che si svolge ogni anno in molte parti del Mondo nel mese di maggio, il CRAB-APS Centro Ricreativo Anziani Badiesi di Badia Polesine intende festeggiare la ricorrenza organizzando per SABATO 14 MAGGIO 2022 dalle ore 9.30 alle 13.00 presso la sede del CRAB (Area Giardino antistante il CRAB) un evento di degustazione e informazione rivolto ai soci del CRAB e a tutta la cittadinanza badiese. L'iniziativa denominata "AL CRAB A LEZIONE ...DI MIELE e BIODIVERSITA' 2022" e realizzata nell'ambito del progetto nazionale ANCeSCAO-CRAB "Parla con Me", e con il Patrocinio del Comune di Badia Polesine, è organizzata dal CRAB APS in collaborazione con l'Associazione APAPAD - Associazione Patavina Apicoltori con sede in Padova, e prevede alcuni lezioni didattiche rivolte alle scuole e agli appassionati, laboratori di degustazione e un piccolo mercatino del miele e dei prodotti della salute. TUTTA LA CITTADINANZA E' INVITATA A PARTECIPARE. VI ASPETTIAMO !

PROGRAMMA della GIORNATA

Ore 9.30 Saluti di benvenuto presso il giardino antistante la sede del CRAB

Ore 10.00 Lezione e percorso didattico per appassionati e scuole sul miele "La vita dell'ape" in collaborazione con APAPAD Associazione Patavina Apicoltori in Padova (Area giardino interno CRAB)



Il libro fotografico "VIVI ESTE" presentato al CRAB dal GF38 di Fernanda Romani

Martedì 19 aprile, alle ore 21,00, il Gruppo Fotografico 38, storico circolo fotoamatoriale di Badia Polesine, da qualche anno associato al CRAB (Centro Ricreativo Anziani Badiesi), ha ospitato il Circolo Fotografico Euganeo di Este. L'evento è stato organizzato per presentare il libro fotografico "VIVI ESTE", un ampio progetto attorno al quale il gruppo atestino è riuscito a radunare un buon numero di soci, tra i quali non poteva mancare Massimo Bolognini, il noto fotoamatore originario di Badia Polesine, ma residente a Este da molti anni. Il risultato di questo lavoro, che ha richiesto due anni per essere portato a termine, è un volume che raccoglie 140 immagini e un video che offre una vasta panoramica degli argomenti trattati. I 22 autori che hanno partecipato, alcuni dei quali erano presenti alla serata, si sono divisi i compiti, sviluppando così in maniera estremamente razionale tutti gli aspetti della cittadina euganea. Le persone intervenute hanno potuto apprezzare immagini di feste popolari, vestigia storiche, artigiani al lavoro, scorci suggestivi, fabbriche radicate nel territorio, opere d'arte, scavi archeologici, rappresentazioni teatrali, commercianti nelle loro botteghe. Un progetto enorme, messo in atto con perizia e creatività. Ogni foto rappresenta non solo un tassello della grande opera di documentazione che è stata fatta, ma anche la visione dell'autore, che ha interpretato il soggetto coniugando ispirazione e bagaglio tecnico.

Il volume "VIVI ESTE" si può senz'altro considerare un ottimo esempio di quanto una passione comune possa sfociare in un'opera di arte fotografica che rimarrà nel tempo, testimone di vita vissuta e spirito creativo.

Fernanda Romani

	<p>VIA CA MIGNOLA NUOVA 1577 45021 BADIA POLESINE (RO) RIVA 02681730541</p> <p>tel. 0425.596.290 caffetteria ristorante tel. 0425.596.215 shop emporio.borsari@iabgroup.it</p> <p>EMPORIO: dal lunedì al sabato: 8.00 - 20.00 - orario continuato CAFFETTERIA: dal lunedì al sabato: 7.00 - 20.00 - orario continuato domenica: 08.00 - 12.30 / 15.30 - 20.00</p> <p><i>il nostro è differente</i></p>
--	--

Spunti di riflessione

di Sergio Magon

La pace come il respiro è vita

Non ce lo aspettavamo o forse abbiamo voluto essere ciechi e sordi, ma il mondo è cambiato in fretta. L'uomo ha paura vedendosi seriamente minacciato nella sua sopravvivenza. La pandemia prima e la guerra Russia-Ucraina oggi hanno modificato le abitudini della gente, infondendo preoccupazioni, timori e lo spettro dell'impoverimento. Le relazioni fra i popoli e gli equilibri geopolitici sono mutati e tanti conflitti sono sorti in questa nostra terra, perdendo il valore dell'esistenza umana. Oggi l'uomo deve urgentemente diventare mediatore di pace, perché di essa l'umanità ha bisogno. Ogni conflitto genera violenza e distruzione, morte e miseria e non è mai soluzione dei problemi. Giova ricordare i versi finali di una poesia di Bertolt Brecht: alla fine della guerra / c'erano vincitori e vinti. / Fra i vinti la povera gente / faceva la fame. Tra i vincitori / faceva la fame la povera gente egualmente. Non dimentichiamoci che la pace come il respiro è vita.

Le apparenze sono territori del relativo

Viviamo in una società dove tanta è l'apparenza e poca la sostanza. Essa è ciò che si mostra per primo alla vista ovvero l'aspetto, il contegno, il comportamento, contrapponendosi alla sostanza, a ciò che si è veramente. L'adagio secondo il quale l'abito non fa il monaco è un'espressione che invita a diffidare delle apparenze, perché le persone non sono come appaiono a prima vista, anzi, a volte sono l'opposto. Tuttavia l'esteriorità conta perché viviamo in una società dove ciascuno è giudicato da come si muove, si veste, parla, agita le mani e gli occhi. Le apparenze sono tutto ciò che noi sappiamo degli altri e viceversa. Rappresentano una forma di comunicazione non verbale, uno scambio di messaggi e informazioni. Le apparenze sono territori del relativo, alcuni governati dal falso e dall'inganno, altri sostenuti dalla sincerità e trasparenza. Giova ricordare la citazione ironica di Oscar Wilde: - *Solo le persone superficiali non giudicano dalle apparenze* -.

Il CRAB visita la capitale del mosaico: Ravenna

Puoi vedere i tesori bizantini più belli del mondo Ravenna, tranquilla città di antiche origini situata a neanche due ore da casa nostra. E forse non sai che nei secoli passati questa città è stata tre volte CAPITALE dell'Impero Romano d'Occidente, del Regno degli Ostrogoti, dell'Esarcato bizantino. A ciò si aggiunga che è una delle pochissime città del mondo a vantare ben otto monumenti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Quale migliore proposta per ripartire con le visite guidate organizzate dal CRAB? Detto fatto, sabato 12 marzo un bel gruppetto di soci CRAB è arrivato in quel di Ravenna per ammirare i numerosi monumenti a testimonianza del suo glorioso passato. Ed ecco il Mausoleo di Teodorico, costruito nel VI secolo per Re Teodorico il Grande, un edificio funerario circolare gotico in pietra con cupola monolitica. Si è proseguiti poi per le vie della città per visitare il centro storico con la famosa Piazza del Popolo e la zona Dantesca (sono qui conservate le spoglie del Padre della Letteratura Italiana Dante Alighieri, del quale viene mantenuta viva la memoria durante l'anno con importanti manifestazioni). Degna di elogi la tappa al ristorante "I passatelli", il cui nome già promette bene. Nel pomeriggio, sulla via del ritorno è stata fatta una tappa alla Basilica di Sant'Apollinare in Classe, antico riferimento del culto paleocristiano, imperiale e bizantino del porto di Ravenna. Insomma, un'occasione speciale soprattutto per chi è appassionato della storia del nostro territorio. L'appuntamento per la prossima gita in giornata è per visitare nel mese di giugno un'altra perla nel mondo del mosaico: Spilimbergo, borgo famoso in tutto il mondo soprattutto perché sede della prestigiosa scuola Mosaicisti del Friuli; questo centro di formazione di fama mondiale è depositario di una tradizione artistica che ha le sue origini probabilmente in epoca romana e rende la città ricca di preziosi esempi di arte musiva.

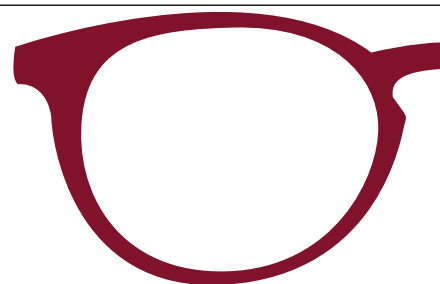
Manuela Del Bianco



Badia Polesine
Via San Giovanni 21

Buono fino a 100 € per i tuoi nuovi occhiali!

MOSTRA QUESTO COUPON NEL CENTRO OTTICO



PARTE AL CRAB IL PROGETTO “FRECCE D’ARGENTO”

PER IMPARARE AD USARE PRESTO E BENE IL COMPUTER

Il progetto di alfabetizzazione digitale realizzato in collaborazione con il ISS Primo Levi, l’Istituto Tecnico Luigi Einaudi di Badia Polesine è partito nei giorni scorsi e sta riscuotendo già un grande successo



Prosegue con grande successo il corso per computer organizzato dal CRAB in collaborazione con i ragazzi e i Docenti dell’Istituto Statale Superiore Primo Levi e l’Istituto Tecnico Luigi Einaudi, “FRECCE D’ARGENTO : NONNI IN DIGITALE”, azione-pilota sperimentale di alfabetizzazione digitale rivolta alle persone anziane, che si concluderà alla fine di maggio.


Partito un po’ in sordina nelle scorse settimane a causa dell’emergenza sanitaria ancora in atto, il progetto nazionale, ideato e coordinato da ITINERARIA Comunicazione in collaborazione con il CRAB APS e con il Patrocinio del Comune di Badia Polesine – Assessorato alla Cultura, punta a guidare i soci anziani del CRAB a

padroneggiare gli strumenti digitali e servirsene per semplificare la vita, usufruire di tutti i servizi di pubblica utilità come prenotare una vista, un vaccino o fare un pagamento, o semplicemente videochiamare i propri nipoti e familiari. Un disagio, quello della mancanza assoluta di competenze digitali (il cosiddetto digital-divide), che durante la pandemia ha segnato per molti mesi gli abitanti di tutte le nostre comunità locali, creando un forte senso di isolamento sociale specie nelle persone anziane e più fragili.

Le lezioni, della durata di circa due ore, si svolgono una volta alla settimana, presso il laboratorio d’informatica del ITT di Badia Polesine, dove i soci del CRAB (oltre 20 persone), in un clima di grande cordialità e compartecipazione, vengono accolti ed assistiti da uno speciale team di ragazzi-tutor (classi 3° AFM e 3° SIA) coordinato dai docenti prof.ssa Rita Malaspina e prof.ssa Silvia Azzolini, per un’azione didattica di comunità molto innovativa. L’iniziativa, infatti (è un progetto PCTO di formazione e orientamento didattico ex alternanza scuola-lavoro), punta non solo ad insegnare alle persone over 65 le tecniche e le scorciatoie digitali più utili alla vita di tutti i giorni, ma anche a sviluppare e rafforzare nei ragazzi vere e proprie competenze relazionali con soggetti di età anagrafica diversa.

Opportunità ed obiettivi che Itineraria Comunicazione ed il CRAB Aps, con questo progetto di lotta al divario digitale fra generazioni diverse, avevano già condiviso ed affrontato sin dal 2017 quando lo stesso venne presentato, in anteprima nazionale, proprio a Badia Polesine durante il Festival DigitalMeet 2017 (evento realizzato in collaborazione con la Fondazione Comunica, e al quale presero parte numerosi esperti e ricercatori di grandi università italiane ed internazionali), ottenendo nel 2018, anche un ambito riconoscimento a livello nazionale dal network associativo ANCeSCAO APS di Bologna.

Un lungo percorso, quindi, che oggi, di fatto, superando scetticismi e criticità tecniche (ostacoli brillantemente superati dal CRAB anche durante la pandemia con il progetto intergenerazionale Parla con Me e le moltissime videochiamate realizzate con le scuole polesane di Villadose, Trecenta, Occhiobello, Canaro, S. M. Maddalena e Badia Polesine), trova nel ISS Primo Levi con il Dirigente Scolastico prof. Amos Golinelli, ed il suo preparatissimo Corpo Docente


FARMACIA Dr. Guido Bonetto

LA FARMACIA AL TUO SERVIZIO

Oncopatia - Erboristeria
 Cosmesi - Analisi gratuita del capello e della pelle
 Alimenti speciali per celiaci e diabetici
 Autocontrollo di glicemia, colesterolo e trigliceridi
 Consigli personalizzati - Consegne a domicilio

Tel. 0425 52278 - Via S. Alberto, 20 - Badia Polesine (RO)



TECNOPRINT

di MORA ALESSANDRO


TIMBRIFICIO


INCISORIA


MARCATURA LASER


PREMAZIONI


STAMPA DIGITALE


PROMOZIONALI

PREMIAZIONI SPORTIVE - TIMBRIFICIO - INCISIONI

BADIA POLESINE (Ro) - Viale Stazione 146 - Tel. 0425.51479 - info@tprint.it

del ITT Luigi Einaudi, i referenti ideali per la comunità locale badiese a sviluppare con il CRAB APS un percorso innovativo ed intergenerazionale che promette di andare oltre al semplice miglioramento delle competenze digitali delle persone anziane.

Il corso, dopo solo qualche lezione, ha già cominciato a dare i suoi frutti. Molti delle “ragazze e dei ragazzi over 65 del CRAB” hanno già imparato a destreggiarsi con soddisfazione con la scrittura digitale di testi e ricette con il programma word (ormai famosa quella dei pinzini e della torta paradiso ormai ribattezzata chiffon-cake), con l’inserimento e la fotocomposizione di testi e foto, ma anche con la navigazione nel web (Google), aprendo a tutti



un mondo di informazioni e di contenuti... del tutto inesplorato. Bravissimi e pazienti il team di ragazzi-tutor del ITT Luigi Einaudi guidati dalla vulcanica e inesauribile prof.ssa Silvia Azzolini che, come veri e propri “angeli digitali” consigliano, guidano e rincuorano chiunque si possa sentire, per un momento, sperduto durante questa nuova esperienza digitale, che certamente proseguirà anche nei prossimi mesi. Un traguardo, infatti, che il CRAB, con il vulcanico presidente Dal Ben supportato da Itineraria Comunicazione (che già da tempo sta avviando il progetto anche in altre regioni e province italiane), intende sviluppare e rivolgere anche all’intera cittadinanza di Badia Polesine. Tenersi pronti !

CURE TERMALI COL CRAB? CONVIENE!

Qualche settimana fa, rivolgendomi ad uno specialista per dolori, reumatismi ed altre “disgrazie” mi sono sentita dire: “Eh, l’età, il clima della nostra zona, una postura sbagliata...” Ok, capisco, ma quindi? C’è qualche soluzione che non sia qualche farmaco spaccastomaco, una nuova residenza in zona climatica asciutta o l’elisir della giovinezza? Con stupore, tra le varie soluzioni mi viene suggerito di “andare a fare i fanghi”...Perbacco! Questa soluzione mi piace... Allora mi rivolgo al CRAB perché so che organizza cicli di cure termali con tanto di mezzo di trasporto per andare/tornare da Montegrotto Terme. Mi faccio la tessera per il 2022 e mi metto in lista per il primo turno che si terrà dal 16 al 28 maggio. Se non ci sono più posti disponibili (con questa situazione, tutto è contingentato), posso anche usufruire di questa opportunità dal 13 al 25 giugno.

Potrei risparmiare la quota per il pullman ed andarci con la mia automobile ma..... in questo modo davvero risparmio la quota richiesta per gli spostamenti? E allora rifletto e faccio due conti: spese carburante (in questo periodo sono un vero salasso), usura automezzo, impegno fisico e mentale alla guida (vi garantisco che - soprattutto al ritorno - si è davvero cotti ed è davvero rinfancante sedersi in pullman e farsi portare a Badia senza pensieri!). Dal punto di vista economico non conviene molto andare da soli. E poi..... vuoi mettere la partenza in compagnia, magari col compagno di viaggio che ogni mattina ha una barzelletta pronta per darti la sveglia? Per non parlare dei servizi che l’hotel Terme Preistoriche offre solamente ai soci CRAB che aderiscono a questa iniziativa: ozono nel bagno dopo il fango, utilizzo delle piscine termali Chalet con uso degli idromassaggi e del percorso Kneipp, piccolo snack, pranzo di fine ciclo cure termali con tutti i partecipanti. Ti pare poco? Allora aggiungiamo i prezzi agevolati per massaggi post fango da mezz’ora riabilitazione motoria- fisioterapia-idrokinesiterapia, elettrostimolazione muscolare, ultrasuonoterapia, laser e magnetoterapia, trattamenti nella nuova “Nero spa”. Vi confesso che, personalmente, la “coccola” che preferisco è l’utilizzo delle magnifiche piscine dell’Hotel! Allora non perdo tempo, così mi prenoto per il turno che preferisco, procuro l’impegnativa del medico curante e mi compro un accappatoio nuovo assieme ad una cuffia per i capelli. Al termine delle cure termali vi racconterò com’è andata durante la tradizionale cena al CRAB per la conclusione del ciclo. Ah, dimenticavo, già che ci sono nel mio caso il medico mi ha consigliato di fare un ciclo di inalazioni per risolvere il mio solito fastidioso problema di sinusite!

P.S.: articolo biografico o fantasia? Boh..... chi può dirlo!

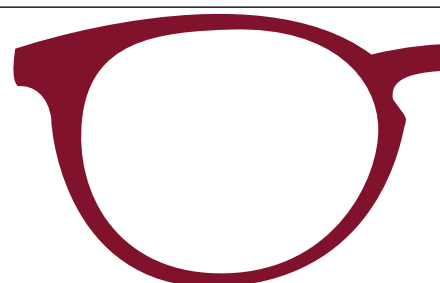
Manuela Del Bianco



Badia Polesine
Via San Giovanni 21

Buono fino a 100 € per i tuoi nuovi occhiali!

MOSTRA QUESTO COUPON NEL CENTRO OTTICO



L'Angolo della "Poesia", dei "Proverbi" e delle parole del "Dialecto" di CRABNOTIZIE

Per "Proverbi", "Perché si dice" le parole del "Dialecto" proponiamo quelli indicati dal socio Sergio Magon

Perché si dice:

Restare come un allocco

Significa rimanere immobile, intontito, senza alcuna reazione, istupidito. L'allocco è un rapace notturno simile al gufo ed è molto curioso e pigro. Non va a caccia di prede, ma aspetta immobile che qualcuna gli passi davanti. Con calma, aspettando il momento propizio, la afferra con il becco e gli artigli uncinati e se la mangia. Per questo comportamento l'allocco è il simbolo della goffaggine e dell'immobilità

Parole del dialetto:

Bàuco

Individuo che fa lo stupido, lo sciocco, che vaneggia e si trastulla. Deriva da baucar che vuol dire camminare sbadatamente.

Proverbio polesano:

Moro coea gobba, ma non col gosso

Alla festa della Madonna (candelora) dell'inverno siamo fuori, ma se piove o spira vento dell'inverno siamo dentro.

Muoio con la gobba, ma non con il gozzo. Significa che è meglio morire con la gobba ossia con le naturali deformazioni, fardelli e pesi della vita, piuttosto che con le amarezze e le delusioni causate da altri. Il gozzo è la sacca sotto al collo della gallina che, mangiando spesso con ingordigia, riempie velocemente di cibo: ingozzandosi appunto. Perde così la voglia di continuare a mangiare, diventando pericolosamente sempre più mogia. Da qui deriva anche l'espressione: a gò na gossa, oppure, a son ingossà, per dire che sono pieno di pungente amarezza.

PROGRAMMA ATTIVITA' MAGGIO – GIUGNO – LUGLIO 2022

MAGGIO 2022


TUTTI i LUNEDÌ (dalle 15.00 alle 17.00)
"POMERIGGIO ROSA al CRAB"
TUTTI i LUNEDÌ' (dalle 20.30): GIOCO del BURRACO
SABATO 7 e DOMENICA 8
VENDITA delle AZALEE per la "FESTA della MAMMA"
DA DOMENICA 8 A MARTEDÌ 10
VIAGGIO CULTURALE a TRIESTE VENZONE GRADO
SABATO 14 (DALLE 9.30 alle 13.30)
EVENTO AL CRAB PER
LA "GIORNATA MONDIALE DELLE API"
DOMENICA 15 (Ore 17)
SUPERTOMBOLA SPECIALE "FESTA DELLA MAMMA"
Da LUNEDÌ' 16 a SABATO 28
CURE TERMALI A MONTEGROTTO TERME
presso HOTEL TERME PREISTORICHE

GIUGNO 2022

TUTTI i LUNEDÌ (dalle 15.00 alle 17.00)
"POMERIGGIO ROSA al CRAB"
DAL 4 (il MERCOLEDÌ' e SABATO)
INIZIO ATTIVITA' ESTIVA nel giardino CRAB
CON SERATE CULTURALI, MUSICALI, TEATRALI
Da LUNEDÌ' 13 a SABATO 25
CURE TERMALI A MONTEGROTTO TERME
presso HOTEL TERME PREISTORICHE
SABATO 18
VIAGGIO CULTURALE a SPILIMBERGO E POLCENIGO
VENERDÌ' 24 CONFERENZA
"UN SECOLO DI CENSURA CINEMATOGRAFICA"
SABATO 25
SERATA CONVIVIALE dedicata ai partecipanti delle
ATTIVITÀ TERMALI ed ai festeggiamenti per i
COMPLEANNI DI APRILE — MAGGIO — GIUGNO
DATA da definire: POMERIGGIO DEL LIBRO
in collaborazione con Libreria Giunti

LUGLIO 2022

MERCOLEDÌ' e SABATO
SERATE CULTURALI, MUSICALI, TEATRALI
SABATO 2
FESTA di INIZIO ESTATE
Serata conviviale nel giardino estivo CRAB
DOMENICA 10 (dalle ore 20.00)
SUPERTOMBOLA DELL'ANGURIA
VENERDÌ' 15 E VENERDÌ' 22
SERATE CINEMATOGRAFICHE
DOMENICA 24
SECONDA GIORNATA MONDIALE DEI NONNI

Anno 6 – 31 – **MAGGIO – GIUGNO** 2022 CRAB - AN-CeSCAO – Centro Ricreativo Anziani Badiesi fondato il 30 marzo 1990 – Sede: Abbazia della Vangadizza via Cigno 109/A – Tel. e fax: 0425-792328 – E-Mail: crabbadiapolesine@gmail.com – Facebook: Crab Badia Polesine – Sito internet: www.crabbadiapolesine.it –  PEC: crabbadia@pec.it - Iscrizione Albo regionale **Associazioni Promozione Sociale A. P. S. al n. PS/RO0029. Codice fiscale: 91002200292. 5 per Mille: 91002200292.** Tutte le attività promosse dal CRAB sono aperte ai soli soci regolarmente iscritti – Nella sede funzionano servizio bar, sala biliardo, sala scacchi, sala polivalente per Tombola e Supertombola, sala TV, biblioteca e iniziative culturali varie – Orari di apertura: tutti i giorni dalle 14.00 alle 18.30. Segreteria, dal lunedì al venerdì: dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.00. **Cariche istituzionali** 2020-2022. **Direttivo:** Riccardo Dal Ben presidente; Manuela Del Bianco vice presidente vicario; Franco Poli vice presidente; Francesca Moretti tesoriera; Marchesin Marisa segreteria; consiglieri: Maurizio Andretto, Luigino Luchin, Giuliana Marabese, Anna Maria Zantonello. **Collegio revisori dei conti:** Giorgio Brusemini presidente; componenti: Mariolina Fogagnolo e Paolo Giusto.

retice

Via dell'Artigianato, 40
45021 Badia Polesine (RO)

Tel +39 0425 52298
Fax +39 0425 590134
info@retice.it

*impianti elettrici civili industriali & domotica
impianti idrotermosanitari meccanici & tecnologici
costruzioni edili civili industriali & ristrutturazioni
impianti fotovoltaici & efficientamento energetico*

www.retice.it